

	SALA FUOCO	1° PIANO			
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
09,00-09,30					
09,30-10,00					
10,00-10,30					
10,30-11,00					
11,00-11,30					
11,30-12,00					
12,00-12,30					
12,30-13,00					
13,00-13,30			Preparazione fisica adulti - Pilates (Alessandra)		
13,30-14,00					
14,00-14,30			Lab contemporanea 2 (Claudia)		
14,30-15,00					
15,00-15,30					
15,30-16,00					
16,00-16,30	15.45-16.45 Pilates and dance adulti (Valentina)		15.45-16.45 Pilates and dance adulti (Valentina)		
16,30-17,00					
17,00-17,30					Hip hop monosettimanale dai 6 anni (Valentina)
17,30-18,00	Preparazione fisica adulti - Pilates (Alessandra)	Preparazione fisica adulti - Pilates (Alessandra)	Modern Elementare (Claudia)	Preparazione fisica adulti - Pilates (Alessandra)	
18,00-18,30					
18,30-19,00	Stretching e ginnastica osteopatica (Paola)	Preparazione fisica adulti - Pilates (Alessandra)	Contemporanea teen agers principianti (Claudia)	Preparazione fisica adulti - Pilates (Alessandra)	
19,00-19,30					
19,30-20,00	Pilates (Tiziana)				
20,00-20,30					
20,30-21,00					
21,00-21,30					
21,30-22,00					

	SALA TERRA	1° PIANO			
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
09,00-09,30					
09,30-10,00					
10,00-10,30					
10,30-11,00		Classico adulti (Bosioc)	Qi gong (Marta)	Classico adulti (Bosioc)	
11,00-11,30					
11,30-12,00					
12,00-12,30					
12,30-13,00					
13,00-13,30	Preparazione fisica adulti - Pilates (Alessandra)				
13,30-14,00					
14,00-14,30					
14,30-15,00					Classico intermedio young (Annagrazia)
15,00-15,30	14.45 - 16.15 Classico avanzato young (Annagrazia e Bosioc)		14.45 - 16.15 Classico avanzato young (Annagrazia)		
15,30-16,00					
16,00-16,30					Laboratorio Hip hop teen-agers (Matilde)
16,30-17,00	16,30-17,45 Laboratorio coreog. classico young (Annagrazia)	16,45-17,45 Classico preparatorio (Elena)	16,30-17,45 Classico intermedio young (Annagrazia)	16,45-17,45 Classico preparatorio (Elena)	
17,00-17,30					
17,30-18,00		17,45-18,45 Classico elementare (Elena)		17,45-18,45 Classico elementare (Elena)	
18,00-18,30	17,45-19,00 Classico pre-intermedio bimbi (Annagrazia)		17,45-19,00 Classico pre-intermedio bimbi (Annagrazia)		Repertorio '900 e labor.cor. (Matilde)
18,30-19,00					
19,00-19,30	Modern Adulti Open Level 1 (Annagrazia)	classico per danzatori contemporanei int/avanz (Annagrazia)	Modern Adulti Open Level 1 (Annagrazia)		classico per danzatori contemporanei int/avanz (Annagrazia)
19,30-20,00					
20,00-20,30					
20,30-21,00		Punte			
21,00-21,30					
21,30-22,00					

	SALA ARIA	2° PIANO			
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
09,00-09,30					
09,30-10,00					
10,00-10,30					
10,30-11,00	Qi gong		Preparazione fisica adulti - Pilates (Alessandra)		Preparazione fisica adulti - Pilates (Alessandra)
11,00-11,30	(su prenotazione) (Marta)				
11,30-12,00					
12,00-12,30					
12,30-13,00	Classico per danzatori contemporanei 2 (Elena Salv.)		Classico per danzatori contemporanei 2 (Elena Salv.)		Preparazione fisica adulti - Pilates (Alessandra)
13,00-13,30					
13,30-14,00					
14,00-14,30	Classico per danzatori contemporanei 1 (Elena Salv.)		Classico per danzatori contemporanei 1 (Elena Salv.)	Qi gong su appunt.	
14,30-15,00				011 8193618	
15,00-15,30					
15,30-16,00					
16,00-16,30	Hip hop 12/14 anni (Chiara F.)		Hip hop 12/14 anni (Chiara F.)		
16,30-17,00					
17,00-17,30			17.00/18.30 Modern Monosett. Preparatorio (Valentina)	17.00/18.30 Modern Monosett. Elementare (Valentina)	17.00/18.30 Classico Monosett. 8/12 anni (Elena)
17,30-18,00	Modern Elementare (Claudia)	Modern Preparatorio (Claudia)			
18,00-18,30					
18,30-19,00	Lab contemporanea 1 (Claudia)		Preparazione fisica adulti - Pilates (Alessandra)		Riservata Ensemble (Matilde)
19,00-19,30		19.00 -20.00 Hip Hop Teenagers (Bruno)		19.00 -20.00 Hip Hop Teenagers (Bruno)	
19,30-20,00			Pilates (Tiziana)		
20,00-20,30		20.00 - 21.00 Hip Hop adulti (Bruno)		20.00 - 21.00 Hip Hop adulti (Bruno)	
20,30-21,00					
21,00-21,30	21.00 - 22.00 Hip Hop adulti (Chiara F.)		21.00 - 22.00 Hip Hop adulti (Chiara F.)		
21,30-22,00					

	SALA ACQUA	2° PIANO			
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
09,00-09,30	Preparazione fisica adulti - Pilates (Matilde)	Preparazione fisica adulti - Pilates (Alessandra)	Preparazione fisica adulti - Pilates (Matilde)	Preparazione fisica adulti - Pilates (Alessandra)	Pilates and dance adulti (Matilde)
09,30-10,00					
10,00-10,30			Baby Movement (su prenot.) dai 18 mesi (Claudia)		
10,30-11,00	Preparazione fisica adulti - Pilates (Alessandra)				
11,00-11,30					
11,30-12,00		Stretching e ginnastica osteopatica (Paola)			Stretching e ginnastica osteopatica (Paola)
12,00-12,30	12,15-13,30 Modern Adulti Open Level 2 (Annagrazia)		12,15-13,30 Modern Adulti Open Level 2 (Annagrazia)		Stretching e ginnastica osteopatica (Paola)
12,30-13,00		Modern 3 adulti (Annagrazia)		Modern 3 adulti (Annagrazia)	
13,00-13,30					
13,30-14,00	Modern Adulti Open Level 1 (Annagrazia)		Modern Adulti Open Level 1 (Annagrazia)		
14,00-14,30					
14,30-15,00					Contemporanea teen agers av. (Claudia) riservato b.s.
15,00-15,30	Contemporanea teen agers inter/avanz (Claudia)	Contemporanea teen agers av. (Claudia) riservato b.s.	Contemporanea teen agers inter/avanz (Claudia)		
15,30-16,00					
16,00-16,30					Ensemble Junior (Claudia)
16,30-17,00	Introduz. al movimento dai 3 anni (Claudia)	Introduz. al movimento dai 3 anni (Claudia)	Introduz. al movimento dai 3 anni (Claudia)		
17,00-17,30					
17,30-18,00	Modern 4 (Matilde)	Hip hop/break 7/11 anni (Matilde)	Modern 4 (Matilde)	Hip hop/break 7/11 anni (Matilde)	Modern Preparatorio (Claudia)
18,00-18,30					
18,30-19,00		Modern Adulti Open Level 2 (Matilde)		Modern Adulti Open Level 2 (Matilde)	Contemporanea teen agers principianti (Claudia)
19,00-19,30	Modern 3 adulti (Matilde)		Modern 3 adulti (Matilde)		
19,30-20,00					
20,00-20,30		20.00-21.15 Pilates and dance adulti (Matilde)		20.00-21.15 Pilates and dance adulti (Matilde)	Riservata Ensemble (Matilde)
20,30-21,00					
21,00-21,30	Ensemble		Ensemble		
21,30-22,00					

	SALA GRAVITY	3° PIANO			
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
08,00-08,30		8.00 - 10.00 GRAVITY PILATES (Alessandra)		8.00 - 10.00 GRAVITY PILATES (Alessandra)	
08,30-09,00					
09,00-09,30	9.00 - 10.00 GRAVITY PILATES (Alessandra)	9.00 - 10.00 GRAVITY PILATES (Annagrazia)	9.00 - 10.00 GRAVITY PILATES (Alessandra)	9.00 - 10.00 GRAVITY PILATES (Annagrazia)	9.00 - 10.00 GRAVITY PILATES (Alessandra)
09,30-10,00					
10,00-10,30	10,15 - 11,15 GRAVITY PILATES (Matilde)	10,15 - 11,15 GRAVITY PILATES (Annagrazia)	10,15 - 11,15 GRAVITY PILATES (Matilde)	10,15 - 11,15 GRAVITY PILATES (Annagrazia)	10,15 - 11,15 GRAVITY PILATES (Matilde)
10,30-11,00					
11,00-11,30					
11,30-12,00	11,30 - 12,30 GRAVITY PILATES (Matilde)	11,30 - 12,30 GRAVITY PILATES (Matilde)	11,30 - 12,30 GRAVITY PILATES (Matilde)	11,30 - 12,30 GRAVITY PILATES (Matilde)	11,30 - 12,30 GRAVITY PILATES (Annagrazia)
12,00-12,30					
12,30-13,00					
13,00-13,30		12.45 - 13.45 GRAVITY PILATES (Valentina)		12.45 - 13.45 GRAVITY PILATES (Valentina)	13,00 - 14,00 GRAVITY PILATES (Annagrazia)
13,30-14,00	13,30 - 14,30 GRAVITY PILATES (Valentina)		13,30 - 14,30 GRAVITY PILATES (Valentina)		
14,00-14,30		14.00 - 15.00 GRAVITY PILATES (Valentina)		14.00 - 15.00 GRAVITY PILATES (Valentina)	
14,30-15,00	14,30 - 15,30 GRAVITY PILATES (Valentina)		14,30 - 15,30 GRAVITY PILATES (Valentina)		
15,00-15,30		15,15 - 16,15 GRAVITY PILATES (Valentina)			
15,30-16,00					
16,00-16,30					16,00 - 17,00 GRAVITY PILATES (Valentina)
16,30-17,00	16,30 - 17,30 GRAVITY PILATES (Alessandra)	16,30 - 17,30 GRAVITY PILATES (Alessandra)	16,30 - 17,30 GRAVITY PILATES (Alessandra)		
17,00-17,30					
17,30-18,00					
18,00-18,30					
18,30-19,00					
19,00-19,30	19.00 - 20.00 GRAVITY PILATES (Stefano)	19.00 - 20.00 GRAVITY PILATES (Igor)	19.00 - 20.00 GRAVITY PILATES (Stefano)	19.00 - 20.00 GRAVITY PILATES (Andrea)	19.00 - 20.00 GRAVITY PILATES (Valentina)
19,30-20,00					
20,00-20,30	20.15 - 21.15 GRAVITY PILATES (Stefano)	20.15 - 21.15 GRAVITY PILATES (Igor)	20.15 - 21.15 GRAVITY PILATES (Stefano)	20.15 - 21.15 GRAVITY PILATES (Andrea)	
20,30-21,00					
21,00-21,30					
20,30-21,00					